

GET READY

Voor de middelbare school!

GET READY is een groepstraining die kinderen uit groep 8 ondersteunt bij de overstap naar de middelbare school. Kinderen kunnen zich soms onzeker voelen over deze overstap. Dat kan komen door allerlei oorzaken: faalangst, leerproblemen zoals dyslexie, pestervaringen of door het missen van het bekende en angst voor het onbekende. Het doel van de cursus is het versterken van het zelfvertrouwen en het aanleren van vaardigheden voor de middelbare school, waarna de kinderen goed voorbereid en met plezier de overstap tegemoet gaan.

Voor wie

Voor kinderen in groep 8 die zich onzeker voelen of piekeren over hoe het zal gaan op de middelbare school.

Doel

Versterken van het vertrouwen in zichzelf en de omgeving bij de start op het voortgezet onderwijs.

Inhoud van de training

- ✓ Oriëntatie middelbare school
 - uitwisselen van verwachtingen van de middelbare school

- ✓ Zelfkennis en sociale vaardigheden
 - inzicht in 'Wie ben ik? Wat kan ik? Wat zijn mijn sterke en zwakke kanten?'
 - piekergedachten opsporen en leren wat je kan doen om er goed mee om te gaan
 - uitwisselen van ervaringen en horen hoe anderen kinderen hun problemen aanpakken

- ✓ Schoolse vaardigheden
 - plannen en leren werken met een agenda
 - handige huiswerk tips
 - presentatie vaardigheden

Organisatie van de training

Telefonische intake (of via beeldbellen) met ouder en kind.

4 groepsbijeenkomsten van 1 ½ uur:

- 2x voor de zomervakantie: **dinsdag 27 juni en 4 juli**, van 15.30 uur tot 17.00 uur.
- 2x na de zomervakantie: **dinsdag 19 september en dinsdag 26 september**, van 15.30 uur tot 17.00 uur.

Als het gewenst is en het komt uit met ieders schoolrooster zouden we de training op deze dagen ook kunnen verlaten naar begin van de avond.

Locatie: Marsmanplein

Aantal deelnemers: 3-5 kinderen.

De uitvoer van de training wordt gedaan door orthopedagoog Tess Horstman.

Procedure en aanmelden

Heb je belangstelling of wil je meer weten? Kijk op www.pedagogischcollectief.nl of mail naar cursus@pedagogischcollectief.nl. Het inschrijfformulier wordt dan per email toegezonden.

Kosten

De kosten voor de training bedragen 240 euro, inclusief het werkmateriaal. De mogelijkheden voor vergoeding vanuit de basiszorg voor jeugd kunnen bij de aanmelding worden besproken.